

## Профілактика отруєнь грибами

Щоб запобігти отруєнню грибами, при їх збиранні необхідно дотримуватись таких правил:

- не збирати невідомих, зовсім незнаних грибів. Збирати тільки ті гриби, про які точно відомо, що вони їстівні;

- якщо немає впевненості в доброякісності зібраних грибів, їх необхідно перевірити за допомогою більш досвідчених осіб або не вживати;

- школи не збирати гриби, які в основі ніжки мають бульбовидне потовщення, а її кінець обгорнутий яйцеподібною піхвою, що є ознакою блідої поганки;

- при збиранні печериць та сиріжок слід обов'язково виривати, а не зрізати, щоб мати можливість візуально оцінити все плодове тіло гриба, особливо нижній кінець ніжки. При вириванні печериць нижній кінець ніжки звужений, закруглений, із залишками ґрунту. У сиріжки нижній кінець ніжки буде закругленим, як колодочка ножа, гладеньким і чистим, з невеликим місцем відриву в центрі;

- не можна вживати „печериці”, що мають пластинки білого кольору;

- наявність обідка вінчика не є обов'язковою ознакою блідої поганки, посушливого літа вона дуже схожа на сиріжку зелену;

- збирати гриби потрібно в екологічно чистих місцях.

В разі появи перших ознак отруєння грибами, необхідно негайно викликати „швидку допомогу”. Не чекаючи її прибуття, хворого слід покласти в ліжко та промити йому шлунок: дати випити 4-5 стаканів перевареної води при кімнатній температурі або содового розчину (1 чайна ложка соди на 1 стакан води), або слабкого (блідо-рожевого кольору) марганцевого розчину, викликати блювоту, процедуру повторювати поки промивні води не стануть чистими. Після цього доцільно напоїти постраждалого прохолодним міцним чаєм, кавою або молоком.